

Houmous de petits pois



🍴 4 portions · ⌚ prep. 10m

🌱 noix

Tartinade légère de petits pois mixés avec des amandes en poudre, de l'huile d'olive et du piment d'Espelette.

Moyen-Orient / Levant

INGRÉDIENTS

☐ petits pois cuits	250 g	☐ huile d'olive	3 càs
☐ jus de citron	1	☐ piment d'Espelette	
☐ amandes en poudre	3 càs		

PRÉPARATION

1. Mixer les *petits pois cuits* avec le *jus de citron*, les *amandes en poudre* et l'*huile d'olive* dans un *robot*. Saler et relever de *piment d'Espelette*.

dip tartinade