

Houmous au curry



🍴 4 portions · ⌚ prep. 5m

🥛 lait

Tartinade crémeuse à base de pois chiches mixés avec de la crème fraîche, de l'huile d'olive et du curry.

Moyen-Orient / Levant

INGRÉDIENTS

☐ pois chiches cuits	400 g	☐ curry	1 càc
☐ crème fraîche	2 càs	☐ sel	
☐ huile d'olive	7 càs		

PRÉPARATION

1. Mixer les *pois chiches cuits*, la *crème fraîche*, l'*huile d'olive* et le *curry* dans un *robot* de manière à obtenir une pâte. Saler avec du *sel*.

dip tartinade