

Fromage blanc de tofu



🍴 4 portions · ⌚ prep. 10m

🌱 soja

Dessert lacté vegan à base de tofu mixé avec lait de soja, sucre et banane. Décoré de menthe fraîche.

France

INGRÉDIENTS

☐ bananes, <i>en grosses rondelles</i>	200 g	☐ lait de soja	180 ml
☐ feuilles de menthe	5	☐ sucre	60 g
☐ tofu	300 g	☐ jus de citron	2 càs

PRÉPARATION

1. Couper les *bananes*. Émincer les *feuilles de menthe* très finement.
2. Dans un *blender*, émietter le *tofu* et ajouter le *lait de soja*, le *sucre*, les bananes et le *jus de citron*. Mixer jusqu'à consistance lisse. Décorer avec la menthe.