

Compote poires bananes au gingembre



🍴 4 portions · ⌚ prep. 10m · 🕒 cuisson 10m

Compote mixée de poires et bananes au gingembre confit. Vegan, sans gluten, prête en 20 minutes.

France

INGRÉDIENTS

□ poires	380 g	□ gingembre confit, <i>en petits cubes</i>	30 g
□ bananes	380 g	□ sucre	15 g

PRÉPARATION

1. Éplucher les *poires* et les *bananes*. Les couper en morceaux de 2 cm. Couper le *gingembre confit*.
2. Dans une *casserole*, faire bouillir 100 ml d'eau. Ajouter le *sucre*, les fruits et cuire à couvert à feu faible *10 minutes*. Mixer dans un *blender* et décorer avec le gingembre confit.